

Les structures ressources

Le glissement d'un usage occasionnel, expérimental, vers une consommation abusive, voire vers la dépendance, dépend d'un ensemble de facteurs qui peuvent être à la fois psychologiques, socio-économiques ou familiaux.

Dès lors, argumenter sur les risques occasionnés à long terme par la consommation de ces produits a peu d'impact sur nos adolescents, comme les discours moralisateurs, stigmatisants ou autoritaires.

D'où l'intérêt de privilégier l'échange et la prévention :

- **Maintenez un climat favorable** : répondez à toutes ses questions, informez-le sur les produits qu'il consomme, soyez au courant de ses activités, de ses fréquentations.
- **Ne banalisez pas les signes d'une éventuelle souffrance psychique** : repli sur soi, démotivation, échec scolaire, désintérêt pour les activités sportives, culturelles et sociales, trouble alimentaire...
- **Soyez alerté par la répétition de comportements à risque** : conduite en état d'ivresse, alcoolisation massive, etc.

Des structures sur lesquelles vous pouvez vous appuyer*

Vous trouverez auprès de ces structures des outils à télécharger, imprimer ou commander que vous pourrez ensuite diffuser auprès des jeunes que vous rencontrez : **affiches, flyers...** Mais également des **outils pour animer vos actions de prévention** et **mettre à jour vos connaissances en matière de santé publique**.



Les structures qui peuvent intervenir auprès des jeunes*

Ces structures peuvent **intervenir auprès des jeunes sur la thématique des addictions**.



<https://www.ligue-cancer.net/>



<https://addictions-france.org/>



<https://www.avenir-sante.com/>





La famille

Si vous le pouvez, entrez en contact avec la **famille** du jeune concerné.

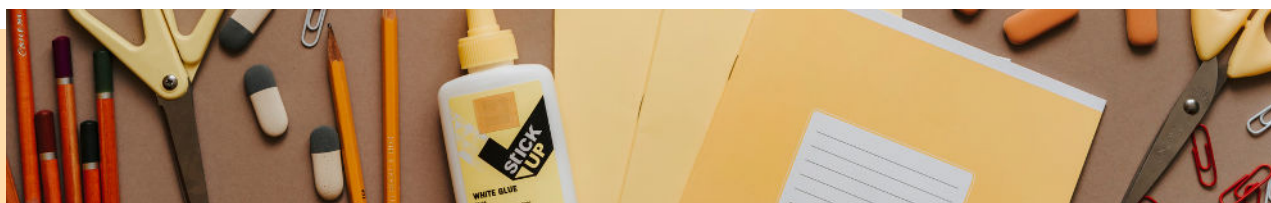


Le médecin généraliste

Le médecin de famille reste un interlocuteur essentiel.

L'établissement scolaire

N'hésitez pas à orienter les jeunes vers les **personnes référentes de leur établissement scolaire**. L'infirmier.ière, l'assistant.e social.e, le/la conseiller.ière principal.e d'éducation, le/la professeur.e principal.e ou le chef.fe d'établissement sont à votre écoute.



Addict'Aide

Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

Addict'AIDE et Addict'AIDE Pro sont deux portails complémentaires et spécifiques dans leurs approches et vocations. Le premier **permet aux personnes dépendantes et à leurs proches de trouver des outils et des ressources pour ne plus être seul(e) face à l'addiction**. Le second propose aussi **des outils et des ressources à destination cette fois-ci des acteurs du monde professionnel pour leur permettre de construire et développer une démarche de prévention des conduites addictives au travail**.

Ces deux portails ont été créés par le Pr Michel Reynaud, psychiatre, addictologue, père fondateur de l'addictologie française, à l'origine de la fondation en 2014 du Fonds Addict'AIDE.

Fil Santé Jeunes



Le Fil Santé Jeunes (FSJ) est un **dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans**. L'activité d'écoute, d'information et d'accompagnement est réalisée au **téléphone**, de manière gratuite et anonyme, à l'aide d'un numéro vert, de 9h00 à 23h00 et **sur Internet**.



0800 235 336

Maison des adolescents

Ce sont des **lieux de rencontre et d'échange**, qui **accueillent**, de manière **gratuite et anonyme**, les **adolescents de 11 à 25 ans**, et **s'adressent également à leur famille pour répondre à leurs préoccupations (médicale, scolaire, juridique, sociale...)**.

Il y en a dans (quasiment) tous les départements.



https://www.filsantejeunes.com/carte_mda



L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage. Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées dans ces lieux : l'usage d'alcool, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou de l'utilisation d'Internet.

Présentes dans la quasi-totalité des départements français, ces consultations proposent un accueil gratuit et confidentiel. Elles se déroulent au sein des Centres spécialisés d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) ou dans des lieux spécialisés dans l'accueil des jeunes (Maisons des adolescents et Points accueil écoute jeunes).

Pour trouver une adresse près du lieu de résidence d'un jeune, vous pouvez consulter la liste des consultations jeunes consommateurs sur le site "drogues-info-service.fr".



UNE PRISE EN CHARGE SUR MESURE POUR LES JEUNES...



Bien que s'adressant principalement à des jeunes entre 12 et 25 ans, selon leur problématique, des personnes plus âgées peuvent également être accueillies dans ce cadre.

Le premier entretien est généralement consacré à l'évaluation de la situation du jeune et au bilan de sa consommation. Au-delà du regard porté sur la problématique de consommation, la situation du jeune est évoquée dans sa globalité. Peuvent être abordés la scolarité, les liens familiaux et amicaux, le mal-être éventuel, la santé, etc.

Suite à cette étape d'évaluation de la situation, le professionnel et le jeune s'orientent de façon conjointe vers la prise en charge la mieux adaptée. L'arrêt de la consommation ou la réduction de celle-ci pourront être envisagés. Si d'autres difficultés émergent au cours des entretiens, une prise en charge complémentaire pourra être proposée.

L'accompagnement peut se poursuivre durant une période plus ou moins longue selon la situation du jeune.

L'INFO en plus

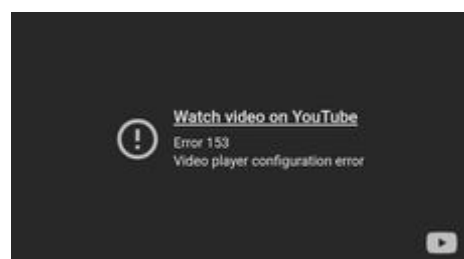
Les jeunes peuvent s'y rendre seuls ou accompagnés de leur parent ou d'un proche. Les parents peuvent également être reçus avec ou sans le jeune concerné.



... ET POUR LEUR ENTOURAGE

L'entourage est reçu au sein de ces lieux comme un acteur à part entière. Il y trouvera un soutien, une écoute attentive et bienveillante ainsi que des informations précises sur les produits et sur les addictions.

En fonction de la problématique et de la relation avec le jeune concerné, l'accompagnement pourra se mettre en place avec l'entourage seul ou avec le jeune. La prise en charge peut prendre la forme d'une aide éducative, d'un soutien individuel ou d'une approche de groupe. Dans cette approche groupale, les parents confrontés à des difficultés similaires peuvent s'épauler en s'apportant leur expérience respective.



<https://urlz.fr/m636>





TABAC-INFO-SERVICE.FR

Tabac Info Service est un **dispositif d'information et d'aide à l'arrêt** qui répond à toutes les questions sur le tabagisme et le sevrage.

Trouver SA motivation

(les bienfaits pour sa santé, les raisons d'arrêter, surmonter mes craintes...)

Arrêter de fumer

(son diagnostic, sa stratégie, tenir bon)

Questions/réponses

(méthodes d'aide à l'arrêt, risques du tabagisme, dépendance, vapoteuse, tabagisme passif, tabac à rouler...)

Se faire accompagner

- Le 39 89
- Trouver 1 tabacologue
- Télécharger l'application



Obtenir des informations en contactant le **39 89** du lundi au samedi de 8h à 20h (service gratuit) où des tabacologues répondent aux différentes questions pour aider les personnes dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Trouver un tabacologue

Pour être accompagné dans l'arrêt du tabac.



Télécharger sur son téléphone l'application **Tabac info service** et trouver toutes les informations permettant de :

- bien choisir sa méthode d'arrêt ;
- personnaliser l'application en fonction de ses habitudes, ses motivations, ses inquiétudes ;
- suivre en direct l'évolution de sa consommation, et les bénéfices pour sa santé et son porte-monnaie ;
- trouver des astuces pour aider à tenir bon en cas d'envie de fumer ou de rechute.



DROGUES
INFO
SERVICE

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

Drogues info service est un **service national d'aide à distance en matière de drogues et de dépendances**.

Drogues info service



Par téléphone 7j/7 de 8h à 2h,
au numéro anonyme et gratuit
0 800 23 13 13

Par chat 7j/7 de 14h à minuit du
lundi au vendredi et de 14h à 20h
les samedis et dimanches



Poser une question sur
Vos Questions/nos Réponses
(réponse sous 48h environ)



Echanger avec des personnes
qui sont dans la même
situation, consommateur ou un
membre de l'entourage

