



# CONTACT

## GUILLAUME ROUETTE

Coordinateur prévention

Association Avenir Santé  
17 rue de Jérusalem - 49100 ANGERS

guillaume@avenir-sante.com

09 81 36 32 16 - 06 95 06 99 47



[www.avenir-sante.com](http://www.avenir-sante.com)



# TABADO

PROGRAMME DE SEVRAGE  
TABAGIQUE POUR  
ADOLESCENTS

# UN PROJET SUR DEUX ANS

Le programme **Tabado** vise à développer une **offre de proximité gratuite** par un professionnel de santé qui interviendra directement auprès de **jeunes de 15 à 20 ans** dans les **CFA et lycées professionnels** en mettant en place **un accompagnement vers le sevrage tabagique**.

Tabado s'inscrit dans le **Plan Cancer 2014-2019** qui ambitionne la mise en place d'une stratégie nationale coordonnée de lutte contre le tabagisme. Il est soutenu par l'**Institut National du Cancer (INCa)** dans le cadre du fonds de lutte contre le tabac.

## OBJECTIFS DE LA PREMIÈRE ANNÉE 2018-2019

**Créer une dynamique collective autour du projet, à travers :**

- Des **actions de sensibilisation** au programme Tabado auprès des équipes d'établissements.
- L'identification d'un **référent Tabado** dans chaque établissement

## OBJECTIFS DE LA DEUXIÈME ANNÉE 2019-2020



Une séance **d'information collective** d'une heure pour tous les élèves avec pour objectifs :

- Informer sur les effets du tabagisme, sur la manipulation de l'industrie du tabac et sur les moyens existants pour arrêter de fumer...
- Motiver les fumeurs à arrêter de fumer
- Proposer aux fumeurs volontaires des consultations individuelles et des sessions collectives

Des **consultations individuelles** de diagnostic et de suivi avec pour objectifs :

- Inclure le jeune dans le programme Tabado
- Faire un diagnostic personnalisé du tabagisme du jeune
- Proposer un sevrage adapté au type de tabagisme



**Quatre séances collectives** avec les fumeurs avec pour objectifs :

- Soutenir l'arrêt et prévenir les rechutes
- Améliorer les compétences psychosociales telles que le contrôle perçu ou l'auto-efficacité
- Augmenter le niveau de motivation au changement